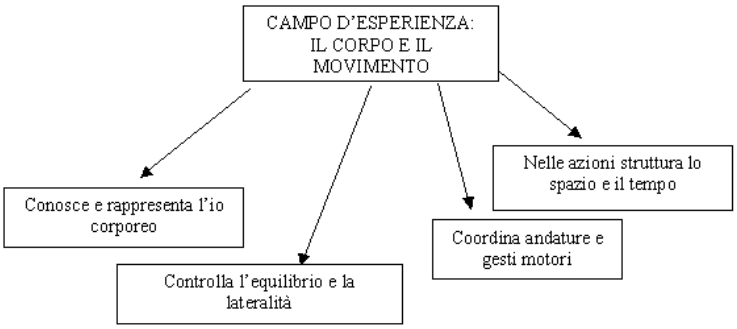
Impariamo il Karate attraverso i movimenti degli animali



E' più che mai importante chiarire il reale valore del Karate quando ad accostarsi è il bambino, un soggetto che richiede una speciale attenzione e che può cominciare ad intraprenderlo sin dalla tenera età di 4/5 anni.

Finalità

Attraverso l'esplorazione dei movimenti degli animali i bambini sono guidati alla scoperta del proprio modo di muoversi, ad ampliare le possibilità di scelta nelle diverse situazioni. Il bambino è libero di esplorare il movimento in modo spontaneo non ha regole prestabilite ma adatta la rappresentazione del movimento in base alla propria sensibilità e al proprio corpo. Successivamente l'attenzione verrà richiamata su aspetti particolari del movimento, in modo da incanalare le varie abilità motorie in relazione all'età. Possono partecipare bambini dell'infanzia 4/5 anni e della scuola primaria 6/7 anni a tutti i livelli di abilità.

Obiettivi del programma

Muoversi come gli animali combina l'insegnamento del movimento degli animali alle abilità, sfruttando l'interesse dei bambini verso i loro stessi movimenti al fine di sviluppare molteplici capacità:

• Abilità di sviluppo motorio, inclusi l'equilibrio, le diverse capacità coordinative, la stabilità e il senso del ritmo;

• abilità ritmiche e gestuali, relazione tra comportamento animale e movimento umano;

• sviluppo delle componenti dell'immaginazione, curiosità, invenzione e fiducia nella capacità di realizzare nuove idee.

La scelta degli animali da rappresentare segue lo schema evolutivo che ogni bambino attraversa nel suo sviluppo motorio allo scopo di consolidare gli schemi motori di base.